



medic art

vein clinic

**VARICES ET
VARICOSITÉS**
ATTENTION

600-1335 Carling Avenue
Ottawa (Ontario) K1Z 8N8

613 722-0101

LES VARICES

A) La maladie

Le sang reflue dans les varices, d'où gonflement des veines et éclatement des petites veinules en surface.

B) Les causes

L'hérédité est le facteur numéro un. L'âge, le travail debout, la grossesse sont des prédispositions à la formation des varices.

LE TRAITEMENT

> La sclérothérapie : Injections

1. Qu'est-ce que la sclérothérapie?

Une solution injectée dans une varice referme cette veine dilatée et change la varice en un petit cordon sous la peau. Le sang prend alors la voie des veines normales. Ce processus détruit en un à trois mois les grosses varices, et en une à deux semaines les petites veines éclatées ou couperose.

2. Quelles varices doit-on traiter par sclérothérapie? Toutes!

On injecte les grosses varices plus profondes avant les petites veines éclatées.

3. Qu'est ce que l'échosclérothérapie (ablation endoveineuse)?

C'est l'injection de grosses varices guidée par ultrasons: cela permet d'éviter la chirurgie dans plus de 95% des cas. C'est effectué au cabinet médical; le patient peut travailler le jour même.

Dans des cas très sévères, la chirurgie ou le laser endoveineux chirurgical seront inévitables.

4. Combien de séances sont requises?

Cela dépend évidemment de l'ampleur de la maladie variqueuse. Certains patients nécessitent deux à trois séances - d'autres, quinze ou plus; en moyenne de six à huit séances suffisent pour obtenir de bons résultats. Chaque session dure 15 minutes environ.

5. Le traitement est-il douloureux?

Comparable à une piqûre de moustiques. Une sensibilité peut parfois demeurer un jour ou deux comme un bleu. Lors des menstruations, le traitement peut être un peu plus douloureux. Les injections autour des genoux et chevilles peuvent occasionner une légère enflure qui disparaîtra en quelques jours.

6. Les résultats sont-ils immédiats?

Les douleurs aux jambes de même que l'apparence générale des jambes s'améliorent après trois ou quatre séances. Les varices traitées disparaissent mais la tendance héréditaire à faire des varices demeure.

7. Y a-t-il des effets secondaires à la sclérothérapie?

i) Les ecchymoses ou "bleus"

Très fréquentes. Elles peuvent être petites comme de petits points rouges ou très larges. Sans conséquence, elles disparaissent en trois ou quatre semaines.

ii) Les cordons rouges ou "bosses" rouges

Ce ne sont pas des phlébites! Une inflammation (cordon rouge ou bosse rouge à la surface de la peau) peut survenir en injectant une grosse varice. Les compresses d'eau froide sont recommandées.

iii) Les varicosités

Dans certains cas, de petites varicosités peuvent résulter de l'injection de plus grosses varices; on les élimine à la fin du traitement.

iv) La pigmentation de la peau

En de rares occasions, une coloration de la peau (comme une tache de rousseur) peut prendre plus de temps à disparaître et peut même demeurer.

8. De très très rares complications.

i) Allergie :

L'allergie au médicament injecté est rare. Des réactions telles que rougeurs, enflures, demangeaisons de la peau peuvent se produire. La réaction peut aller jusqu'à la réaction anaphylactique, cas rarissime.

ii) Trombophlébite profonde : (caillot dans la veine)

Des cas sont rapportés dans la littérature; l'embolie pulmonaire est une complication sérieuse de la thrombophlébite profonde (rarissime).

iii) Ulcère :

Extrêmement rare; peut se produire si le médicament coule en dehors de la veine ou va dans une artériole; peut laisser une cicatrice; une atteinte nerveuse et, ou musculaire localisée peut en résulter (rarissime).

iv) Déficience neurologique réversible

Quelques rares cas isolés de paresthésies et une perte partielle du champ visuel d'un côté ont été rapportés. Ces symptômes sont résolus en quelques heures ou quelques jours. Si vous avez une migraine nous en aviser à votre prochain rendez-vous.

9. Quelles sont les activités qui vont de pair avec la sclérothérapie? Toutes

Vous continuez votre rythme de vie normal, danser, travailler, manger, faire du sport, etc.; vous pouvez recevoir les traitements de sclérothérapie à l'heure du lunch ou de la pause café.

Porter des bas supports prévient les complications.

Le jour de traitement n'appliquez aucune crème, huile ou lotion sur vos jambes. Deux heures après les injections ou le soir en rentrant à la maison, enlever les diachylons dans un bain tiède avec de l'huile. Cependant si le médecin ajuste un bandage, gardez-le selon les indications du médecin.

LA PRÉVENTION DES VARICES

- A) Faites de l'exercice. Portez des bas supports.
- B) Evitez coups de soleil et bains tourbillons.
- C) Bougez vos orteils dans vos souliers si vous travaillez debout.
- D) Évitez les gaines.

VISAGE: COUPEROSE

Les causes des capillaires éclatés au visage sont l'hérédité, les changements brusques de température, les coups de soleil, les épices, les cigarettes, l'alcool et les breuvages trop chauds. Le traitement est identique à celui des varicosités des jambes mais nous utilisons de plus petites aiguilles.

Un point rouge peut apparaître au site d'injection mais disparaîtra en un jour ou deux. L'application répétée de glace et d'eau froide est recommandée après le traitement. Le maquillage doit être évité pendant 24 heures.

LASER?

Le laser est efficace pour traiter les très petites veinules éclatées du visage, les taches de vin, la pigmentation de la peau et les rides. Pour traiter les varicosités des membres inférieurs l'usage du laser est encore restreint.

UN TRAITEMENT D'ENTRETIEN

Les varices sont une maladie héréditaire et évolutive. Un examen annuel avec traitement des nouvelles varices amène un contrôle de la maladie et de belles jambes en permanence...

En tout temps, n'hésitez pas à nous téléphoner si vous êtes inquiets ou pour de plus amples renseignements.